

COURS COLLECTIFS & PRIVÉS — SESSION 2023-2024



LUNDI	MERCREDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>Sur rendez-vous THÉRAPIE DU DOS COACHING Cours privé RIVE</p>	<p>8h15 BODY & MIND RESTEZ FIT Cours collectif CHÊNE-BOURG</p>	<p>Sur rendez-vous THÉRAPIE DU DOS COACHING Cours privé RIVE</p>	
<p>11h BODY & MIND RESTEZ FIT Cours collectif, dès janvier 2024 CHÊNE-BOURG</p>		<p>10h30 COACHAÎNÉS Cours collectif seniors CHÊNE-BOURG</p>	<p>10h GYM & CHANT Parent-Enfant 1^{ers} samedis du mois CHÊNE-BOURG</p>
<p>12h30 STRETCHING POSTURAL® Cours collectif CHÊNE-BOURG</p>		<p>Sur rendez-vous THÉRAPIE DU DOS COACHING Cours privé RIVE</p>	
<p>13h45 COACHAÎNÉS Cours collectif seniors CHÊNE-BOURG</p>			<p>Sur rendez-vous THÉRAPIE DU DOS COACHING Cours privé RIVE</p>
<p>18h STRETCHING POSTURAL® Cours collectif CHÊNE-BOURG</p>		<p>17h30 STRETCHING POSTURAL® Cours collectif CHÊNE-BOURG</p>	
<p>19h15 ATELIER MÉDITATION-SANTÉ 1^{ers} ou 2^{èmes} lundis du mois RIVE</p>	<p>RIVE : Cabinets Formaz & Meynet 12 rue Adrien-Lachenal 1207 Genève</p>	<p>CHÊNE-BOURG : Salle iDance 6, rue Jean-Pelletier 1225 Chêne-Bourg</p>	