

# PLANNING DES COURS COLLECTIFS — 2025-2026



RIVE :  
**VERY BLEU**  
 Cabinets Formaz & Meynet  
 1207 Genève

**COURS PRIVÉS, COACHING**  
 au cabinet ou à votre domicile  
**Contactez Chris Formaz**  
 +41 78 822 01 64 | [info@verybleu.ch](mailto:info@verybleu.ch)

CHÊNE-BOURG :  
 Salle iDance  
 6 rue Jean-Pelletier  
 1225 Chêne-Bourg

LUNDI	MARDI	MERCREDI	VENDREDI
<b>10h30</b> <b>COACHAÎNÉS</b> RIVE		<b>8h15</b> <b>RESTEZ FIT / BODY &amp; MIND</b> CHÊNE-BOURG	
<b>12h30</b> <b>STRETCHING POSTURAL®</b> + gainage CHÊNE-BOURG			
<b>13h45</b> <b>COACHAÎNÉS</b> CHÊNE-BOURG			
<b>18h</b> <b>STRETCHING POSTURAL®</b> + bodybalance RIVE	<b>17h30</b> <b>RESTEZ FIT / BODY &amp; MIND</b> CHÊNE-BOURG		<b>17h30</b> <b>STRETCHING POSTURAL®</b> + gainage CHÊNE-BOURG
<b>19h15</b> <b>MÉDITATION GUIDÉE ET</b> <b>EX. PLEINE CONSCIENCE</b> RIVE			

## INFOS SESSION 2025-2026

- Les cours débutent le 18 août 2025 et se terminent le 26 juin 2026 — COURS D'ESSAI GRATUIT.
- Dès que vous nous renvoyez votre formulaire d'inscription rempli et signé, votre place est réservée.
- Les cotisations s'effectuent au début de chaque mois (entre le 1er et 6).
- L'inscription est un engagement sur l'année scolaire. Vous pouvez commencer en cours d'année, paiement à partir de votre date de commencement.

**Attention :** Abonnement non remboursable quelque soit le motif, mais transmissible à un tiers, d'entente avec direction, sans frais.

## TARIFS DES COURS COLLECTIFS

### **STRETCHING POSTURAL® Méthode Moreau et BODY & MIND entraînement**

1x par semaine : CHF 115.-/mois

2x par semaine : CHF 180.-/mois

Cas particulier : s'adresser à la direction

### **COACHAÎNÉS Seniors**

1x par semaine à Rive (semi-privé 4-6p.) : CHF 108.-/mois

1x par semaine à Chêne-Bourg CHF 99.-/mois

### ABONNEMENT SPECIAL

**1 cours par semaine et 1 massage/soin par mois**

massage à notre Cabinet de Rive CHF 192.-/mois

## LES ATELIERS VERYBLEU (samedi ou dimanche)

Voir liste des ATELIERS

## GAGNEZ 100 FRANCS EN CASH

Chaque fois que vous amenez une nouvelle personne qui s'inscrit pour la session 2025-26, vous gagnez 100 francs en cash. Valable jusqu'au 31 janvier 26.

## PAS DE COURS DURANT LES VACANCES SCOLAIRES

FIN D'ANNEE : Du 22 décembre 2025 au 4 janvier 2026, reprise le lundi 5 janvier 2026.

PÂQUES : Du 6 au 18 avril 2026, reprise des cours le lundi 20 avril 2026.

PENTECOTE : Lundi 20 mai 2026.